

Compétences travaillées

C.7. J'adopte un comportement éthique et responsable

**JE M'ORGANISE AU COLLÈGE ET À LA MAISON**

Je prépare mon cartable la veille.

Je note toujours mon travail sur mon agenda.

Je m'avance dans mon travail, pendant la semaine.

Je mets à jour mes cahiers et classeurs.

**JE M'IMPLIQUE DANS MON TRAVAIL**

Je me concentre en cours.

Je pose des questions au professeur, lorsque je ne comprends pas.

Je prends le temps de réfléchir, avant de commencer à travailler, : « Que dois-je faire ?

Qu'est-ce que le professeur attend de moi ? ».

Je lis attentivement les consignes, je soigne la rédaction de mon travail.

Je relis le soir les leçons de la journée même si le professeur ne l'a pas fait noter sur l'agenda.

Je rédige des fiches de révision, des cartes mentales.

Je travaille dans un lieu calme, sans écran.

**J'AI UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE**

Je prends un petit-déjeuner, je ne viens pas au collège le ventre vide.

Je fais une pause avant de commencer mes devoirs.

Je réserve du temps pour mes loisirs, les activités sportives.

Je me couche tôt, je dors 9 heures par nuit, je ne joue pas avec un écran avant de dormir.