

## Activité expérimentale de sciences physiques

### L'eau dans les aliments

#### Compétences travaillées :

C.1. Je propose une hypothèse et je la teste, afin de répondre à la problématique.

C.2. Je mets en place une expérience, afin de tester mon hypothèse.

C.5. Je réalise des schémas légendés.

Les apports recommandés en eau doivent permettre de compenser les pertes hydriques. Les recommandations européennes préconisent chez l'adulte un apport de :

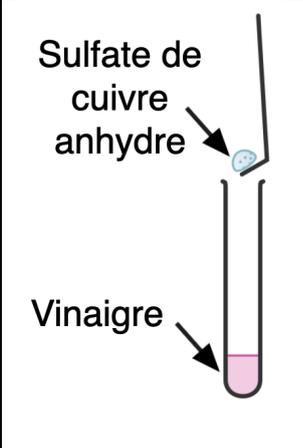
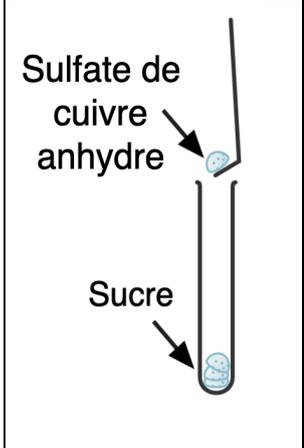
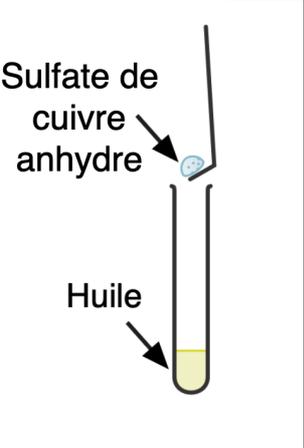
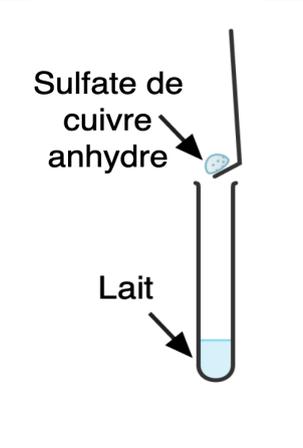
- 0,75 L/jour d'eau provenant des aliments chez les hommes et 0,6 L/jour chez les femmes.

- 1,75 L/jour d'eau provenant des boissons pour les hommes et 1,4 L/jour pour les femmes.

#### Peux-tu déterminer si les aliments proposés contiennent de l'eau ?

Matériel mis à disposition : quatre tubes à essai (contenant les aliments), une spatule, du sulfate de cuivre anhydre<sup>1</sup>.

#### Schématiser l'expérience réalisée pour chaque aliment.

Le vinaigre	Le sucre	L'huile	Le lait
 <p>Sulfate de cuivre anhydre</p> <p>Vinaigre</p>	 <p>Sulfate de cuivre anhydre</p> <p>Sucre</p>	 <p>Sulfate de cuivre anhydre</p> <p>Huile</p>	 <p>Sulfate de cuivre anhydre</p> <p>Lait</p>

**Rédiger** une phrase de conclusion, sur les résultats obtenus.

**Le vinaigre et le lait contiennent de l'eau. Alors que l'huile et le sucre n'en contiennent pas.**

<sup>1</sup> Le sulfate de cuivre anhydre est une substance toxique : portez des lunettes et des gants.

