

### Les objectifs à atteindre

- Connaître les différentes formes d'énergie.
- Identifier les transferts et les conversions d'énergie
- Identifier l'énergie cinétique et l'énergie de position.
- Calculer une énergie cinétique
- Identifier la conservation de l'énergie mécanique

### Les activités à réaliser (seul ou en groupe)

- L'orgue de Casadéi
- La chute d'une balle
- Le saut à ski sur une rampe

### Les notions de cours à écrire dans son cahier

- 1. Rappels sur les énergies et les conversions
- 2. L'énergie de déplacement
- 3. L'énergie de position
- 4. La conservation de l'énergie

### Les exercices à faire dans son cahier

- 1. Effets d'une énergie
- 2. Conversions puis calcul
- 3. Énergie cinétique ou de position?
- 4. Plongeon et énergies

### Fiches outils et méthodes à coller dans son cahier

- Les grandeurs physiques

### Résultat de mon évaluation bilan

- J'ai réussi mon évaluation bilan
- Je vais refaire mon évaluation bilan

### Pour aller plus loin

- Je peux faire les quizz et mots croisés sur les PC de la salle ou sur le site [www.junius-sciences.net](http://www.junius-sciences.net).